

# OVISNOST O DROGAMA

Dr.sc. Ivan Čelić, dr.med.  
Klinika za psihijatriju Vrapče

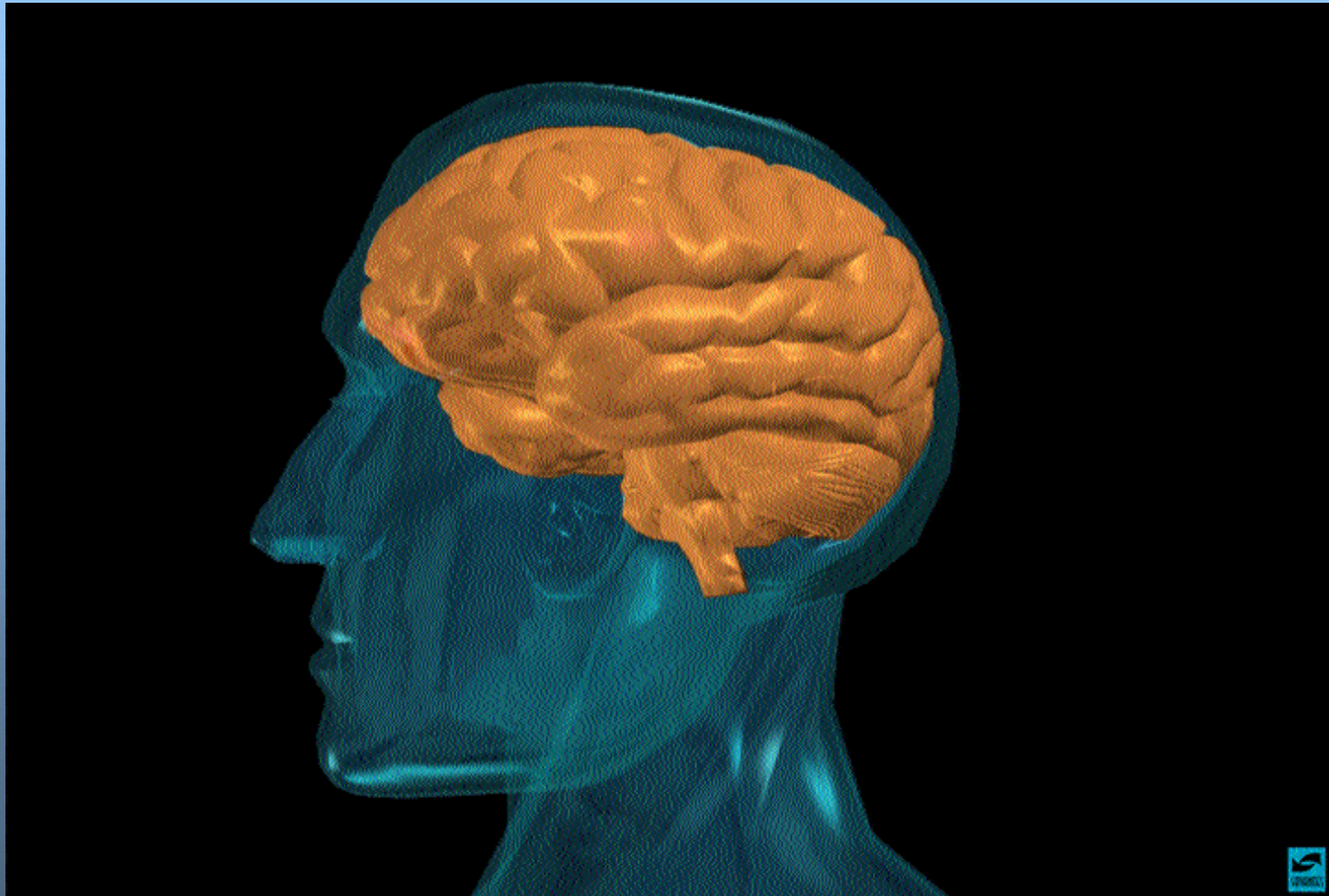
# Droge u Hrvatskoj



- Koja je najčešće konzumirana droga u Hrvatskoj?
- Koji su glavni problemi koje ta droga stvara među ljudima u Hrvatskoj?



# Zlouporaba droga i ovisnost



# Zašto ljudi počnu konzumirati droge?

## Ključni motivatori

- Zabava (užitak)
- Zaborav (ublažavanje boli)
- Funkcionalno (svrhovito)

(NCETA, 2004)

Inicijacija može započeti i:

- Eksperimentalnom uporabom
- Vršnjačkim pritiskom



# Razumijevanje motivacije mladih za konzumiranjem droga



IF YOU CAN'T LEARN TO DO SOMETHING WELL,  
LEARN TO ENJOY DOING IT POORLY.

©1999 DESPAIR, INC.

1. Preuzimatelji rizika / tražitelji užitka
2. Društveno nepovezani
3. Samo-medikatori

# Tipovi konzumenata droga

Enormna varijabilnost i raspon uključuju:

- Eksperimentatori
- Socijalni konzumenti
- Redoviti (teški) konzumenti
- Konzumenti ovisnici



# Obrasci uporabe droga



ovisna  
intenzivna  
namjenska  
eksperimentalna

The diagram is a black pyramid on a blue background. It is divided into four horizontal sections. From top to bottom, the sections are labeled: 'ovisna', 'intenzivna', 'namjenska', and 'eksperimentalna'. The text is white and centered within each section. The pyramid is positioned in the lower half of the slide, below the title box.

# Čimbenici koji utječu na uporabu droga

Najmanje tri različite kategorije čimbenika treba uzeti u obzir:

- predisponirajuće
  - precipitirajuće (omogućujuće)
  - perpetuirajuće (potkrepljujuće) ili održavajuće
-



# Droge i geni

- Iako psihološke teorije tumače veliki dio ponašanja vezanih uz uporabu droga, važni su i drugi čimbenici
- Sve se više prepoznaje da geni igraju važnu ulogu u individualnom odgovoru osobe na konzumaciju droga i sklonosti razvoju ovisnosti



# Okolišni čimbenici

- Čitav niz okolišnih čimbenika utječe na uporabu droga, uključujući cijenu i dostupnost bilo legalnih ili ilegalnih droga
- Osim toga, možemo govoriti o prenatalnim problemima, iskustvima iz ranog djetinjstva, obiteljskim vezama i odnosima, kao i mogućnosti ranog obrazovanja
- Kulturne norme vezane uz uporabu droga također djeluju kao snažne odrednice uporabe bilo legalnih ili ilegalnih droga

# Psihoaktivne droge (1)

Psihoaktivne droge se generalno definiraju kao tvari koje mijenjaju:

- raspoloženje
- kogniciju (misli)
- ponašanje



## **Psihoaktivne droge (2)**

- **Utječu na psihičke procese i ponašanje**
- **Utječu na misaone procese i radnje**
- **Mijenjaju percepciju stvarnosti**
- **Mijenjaju razinu budnosti, vrijeme odgovora i percepciju svijeta**
- **Postižu određene učinke interakcijom sa središnjim živčanim sustavom (CNS)**

# Korištenje psihoaktivnih droga

- Česta i uobičajena aktivnost
- Dio spektra ljudskog ponašanja
- Može biti klasificirano na više načina, uključujući legalni status, učinke droga
- Mijenja raspoloženje ili svijest, iako postoje i drugi načini da se to postigne:
  - npr. padobranstvo, meditacija, ekstremni (i neekstremni) sportovi, seks. Djeca, naprimjer, vole mijenjati svijest tako da se vrte ukруг.

# Stavovi oko problema uporabe droga

Naše mišljenje o alkoholu ili drogama temeljeno je na čimbenicima poput:

- iskustva
  - kulture
  - obrazovanja
  - religije
  - obitelji / okoliša
  - zakonodavstva
-

# Klasifikacija droga



**Psihoaktivne droge možemo klasificirati prema njihovom:**

## *1. Statusu*

- legalni
- kemijski
- medicinski
- socijalni

## *2. Djelovanju i svojstvima*

- depresanti
- stimulansi
- halucinogeni
- itd.

# Klasifikacija psihoaktivnih droga

<b>Depresanti</b>	<b>Stimulansi</b>	<b>Halucinogeni</b>
<b>Alkohol</b>	<b>Amfetamini</b>	<b>LSD, DMT</b>
<b>Benzodiazepini</b>	<b>Metamfetamin</b>	<b>Meskalin</b>
<b>Opioidi</b>	<b>Kokain</b>	<b>PCP</b> (anđeoska prašina)
<b>Inhalansi</b> (hlapljiva otapala)	<b>Nikotin</b>	<b>Ketamine</b>
<b>Barbiturati</b>	<b>Khat</b> (droga za žvakanje)	<b>Kanabis (visoke doze)</b>
<b>Kanabis (niske doze)</b>	<b>Kofein</b>	<b>Čarobne gljive</b>
	<b>MDMA</b>	<b>MDMA</b>



# Uporaba droga i zdravlje

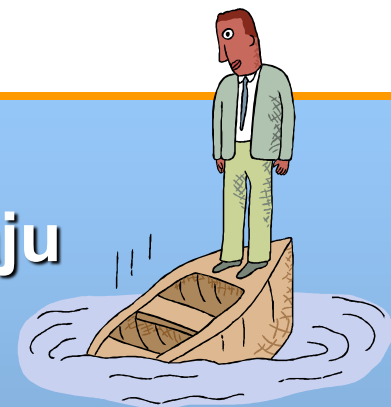


## Pacijenti s problemima s drogom:

- često imaju mnogobrojne zdravstvene i socijalne probleme
- od liječnika očekuju dobiti odgovore na pitanja vezana uz problem alkohola i droga – izostanak stručne osobe može dovesti do krivog tretmana

# Vrste problema (1)

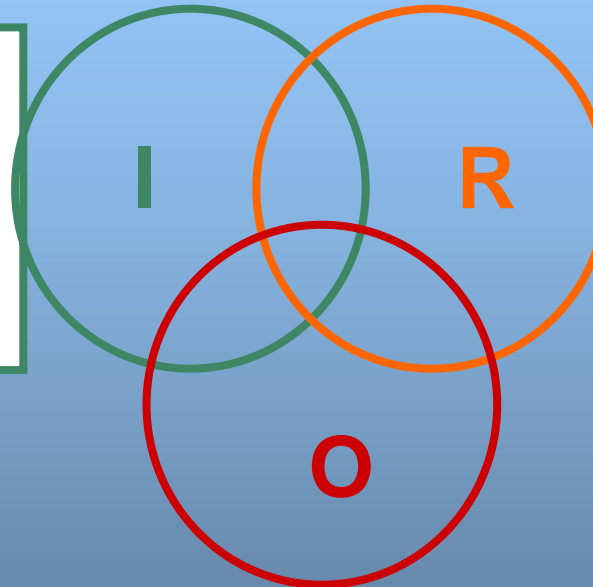
- Različiti obrasci uporabe droga rezultiraju različitom vrstom problema
- Budući da osobe imaju različitu genetsku strukturu i rano iskustvo konzumacije, mogu različito reagirati na droge i imati drukčiji rizik za zlouporabu i ovisnost
- Uporaba droga može utjecati na sve životne sfere, a problemi nisu ograničeni samo na ovisnički obrazac ponašanja



# Vrste problema: Thorleyev model

## Intoksikacija

- Nezgode / ozljede
- Trovanje / mamurluk
- Apsentizam
- Visokorizično ponašanje



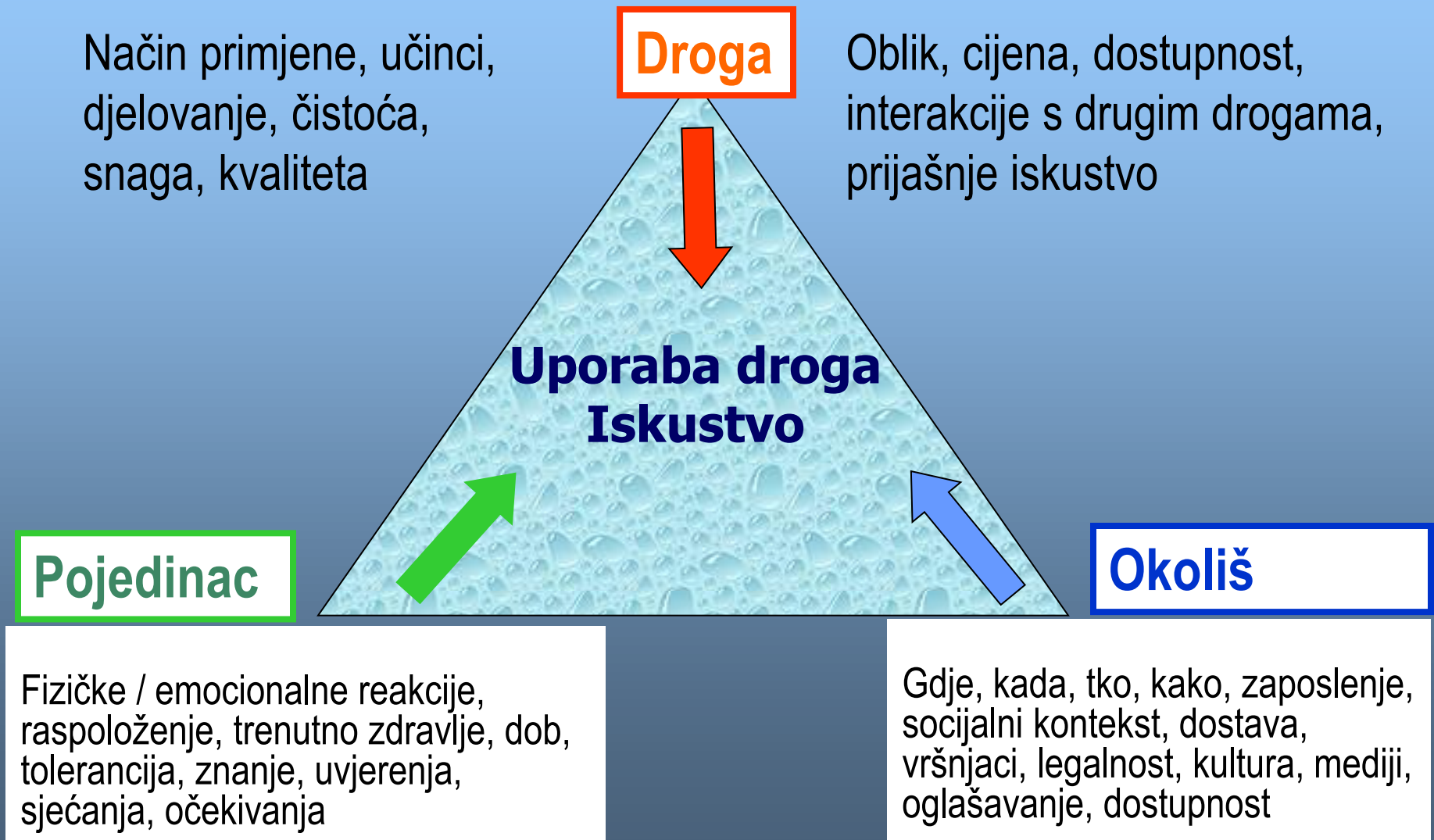
## Redovita / ekscesivna uporaba

- Zdravlje
- Financije
- Odnosi
- Zanemarivanje djece

## Ovisnost

- Oštećena kontrola
- Ponašanje usmjereno na drogu
- Izolacija / socijalni problemi
- Smetnje suzdržanja i psihičke tegobe
- Zdravstveni problemi

# Interaktivni model uporabe droga



# Važna terminologija



1. Štetna uporaba
2. Fizička ovisnost vs. ovisnost
3. Psihološka žudnja
4. Tolerancija
5. Smetnje sustezanja
6. Neurotransmiteri i receptori

# Što je štetna uporaba? (MKB-10)

Način uporabe psihoaktivne tvari koji uzrokuje oštećenje zdravlja koje može biti tjelesno ili mentalno.

# Što je ovisnost o drogama?

Ovisnost o drogama je složena bolest koju karakterizira kompulzivna, a ponekad i nekontrolirana žudnja, traženje droge i njezina uporaba koja perzistira unatoč krajnje negativnim posljedicama.



(NIDA, 1999)

# Obilježja ovisnosti

- **Kompulzivno ponašanje**
- **Ponašanje je potkrepljujuće (nagrađujuće ili ugađajuće)**
- **Gubitak kontrole u ograničavanju unosa**





# Psihološka žudnja

Psihološka žudnja je snažna želja ili nagon za konzumiranjem droga. Žudnja je najvidljivija tijekom smetnji sustezanja.



# Tolerancija

Stanje u kojem osoba više ne reagira na drogu kao prije, a za postizanje istog učinka potrebna je veća doza.



# Sustezanje (1)

Razdoblje tijekom kojeg netko ovisan o drogi smanjuje njezinu uporabu ili prestaje s uzimanjem, uzrokujući da osoba trpi bol ili druge neugodne simptome

**ILI**

Osoba uzima sličnu tvar kako ne bi doživjela gore opisane učinke.

---

## Sustezanje (2)

Kada se droga makne, mogu se pojaviti fizičke i/ili psihičke smetnje, uključujući:

- Fizički simptomi
- Emocionalni problemi
- Kognitivne smetnje i manjak pozornosti
- Agresivno ponašanje
- Halucinacije
- Konvulzije
- Smrt

# DSM-5 kriteriji za Poremećaje vezane uz psihoaktivne tvari

1. Poremećaji uzimanja psihoaktivnih tvari
2. Poremećaji prouzročeni psihoaktivnim tvarima
  - a. Intoksikacija
  - b. Sindrom sustezanja
  - c. Drugi poremećaji (psihotični, bipolarni, depresivni, anksiozni, opsesivno-kompulzivni, neurokognitivni...)

# Poremećaji uzimanja psihoaktivnih tvari

1. Oštećenje kontrole (žudnja)
2. Socijalno oštećenje (problemi na poslu, u školi, kod kuće)
3. Rizično uzimanje (kada je to fizički opasno)
4. Farmakološki kriteriji
  - Tolerancija
  - Sindrom sustezanja

## **MKB-10 kriteriji za ovisnost**

**Ovisnost: 3 ili više od sljedećih kriterija tijekom prethodnih godinu dana:**

- (a) jaka želja ili nagon za uzimanjem supstanci;**
  - (b) teškoće u samosvladavanju uzimanja supstanci u smislu njegovog početka, prestanka ili razine uporabe;**
  - (c) stanje fiziološke apstinencije;**
  - (d) dokaz tolerancije;**
  - (e) progresivno zanemarivanje alternativnih užitaka ili interesa**
  - (f) nastavljanje s uzimanjem supstanci unatoč jasnim dokazima o štetnim posljedicama**
-

# Konfuzija pojmova

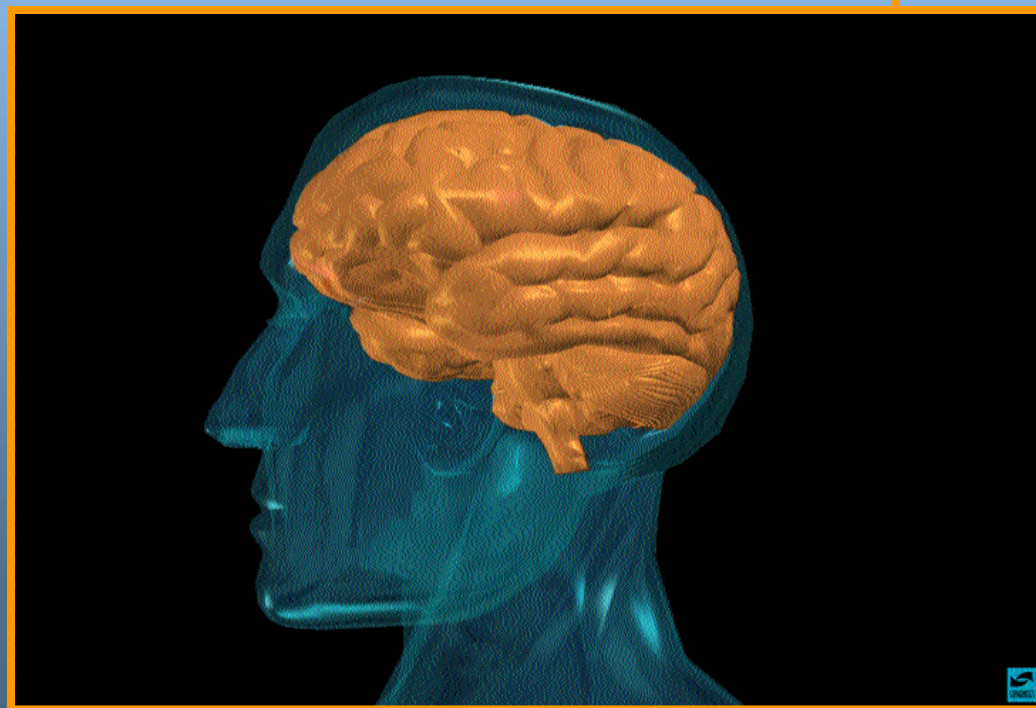


- **“Addiction”** – obrazac kontinuirane uporabe droga unatoč patološkom ponašanju i drugim negativnim posljedicama
- **“Dependence”** – za označavanje fizičke ovisnosti o psihoaktivnoj tvari koju karakteriziraju tolerancija i smetnje sustezanja



# Ovisnost = bolest mozga

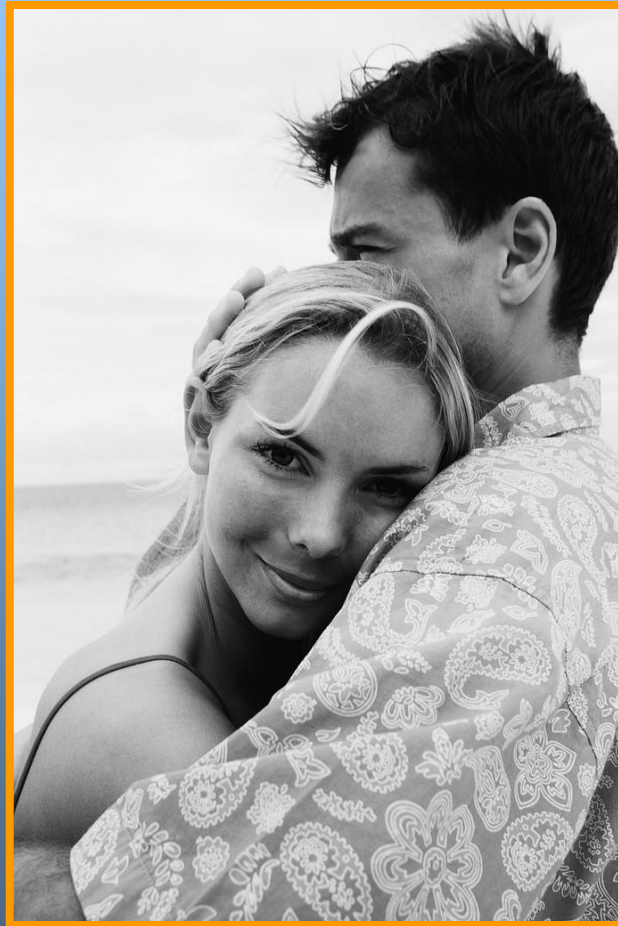
Ovisnost je kronična recidivirajuća bolest mozga.

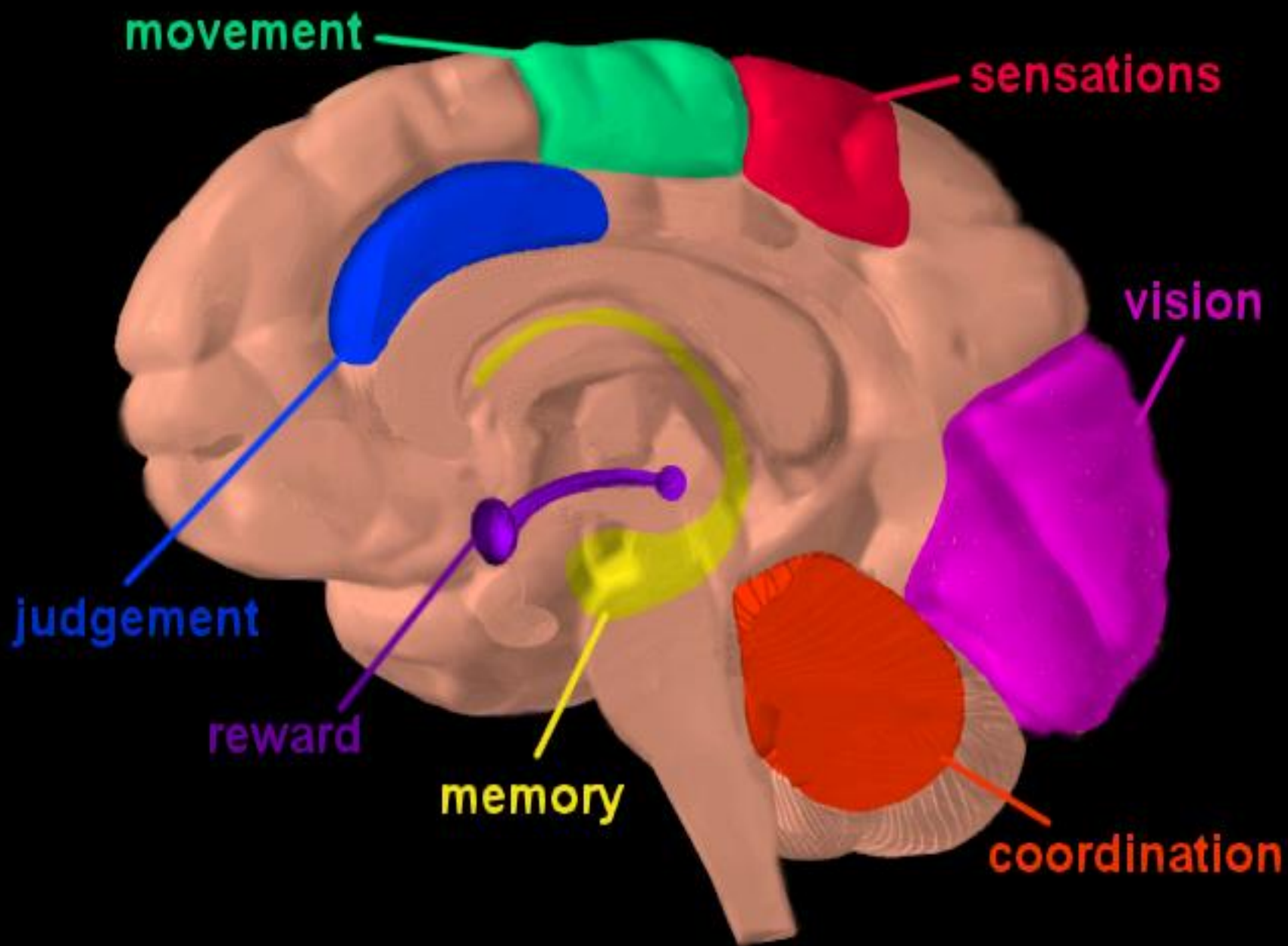




**Glavni razlog zašto ljudi uzimaju  
droge jest ono što ona čini  
njihovom *mozgu***

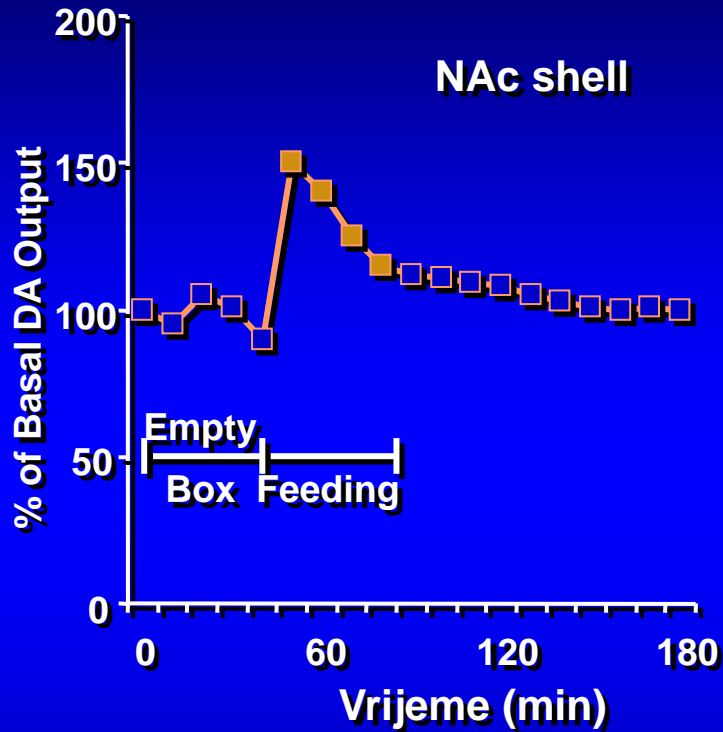
# Kako funkcionira sustav nagrađivanja





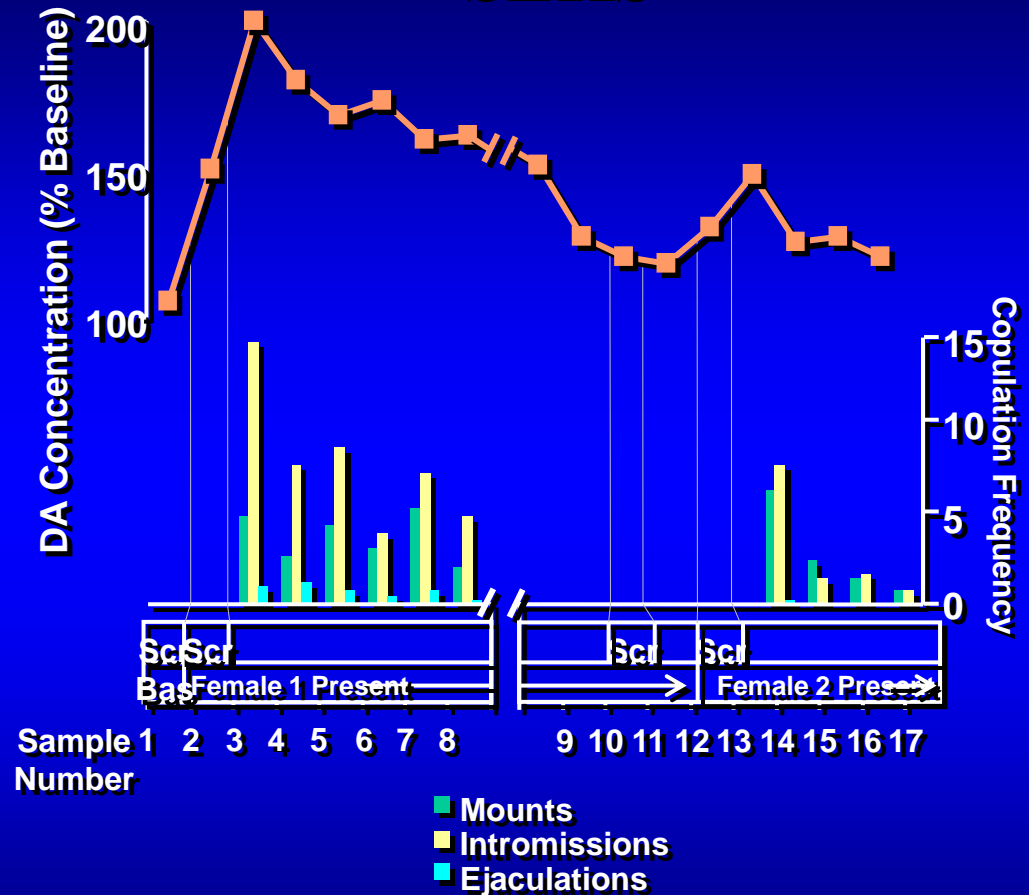
# Prirodne nagrade podižu razinu dopamina

## HRANA



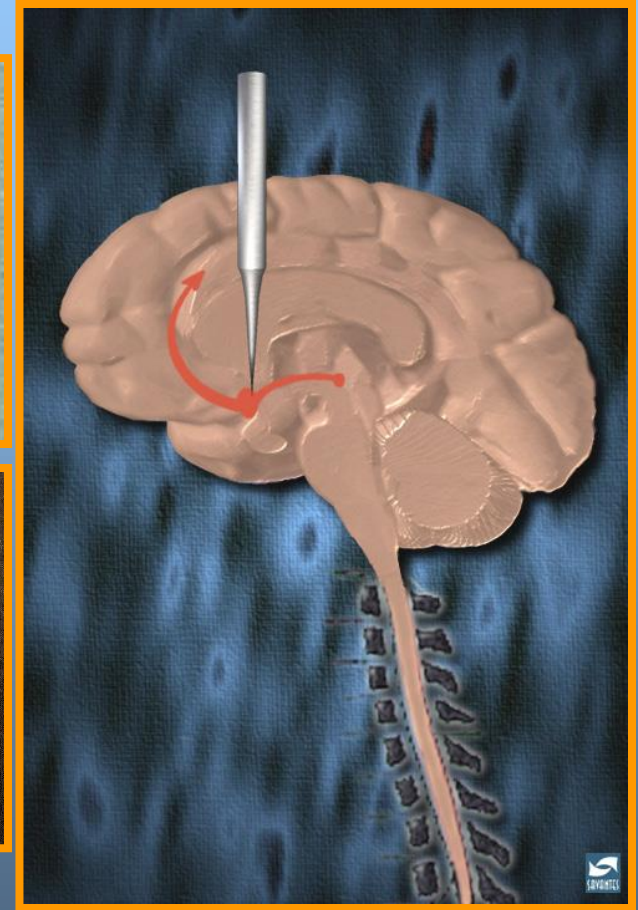
Izvornik: Di Chiara i sur.

## SEKS

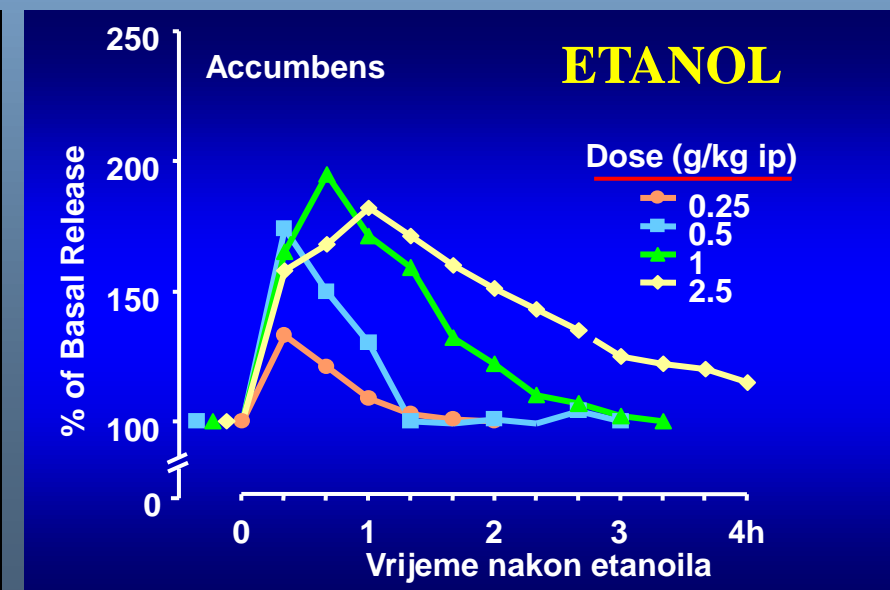
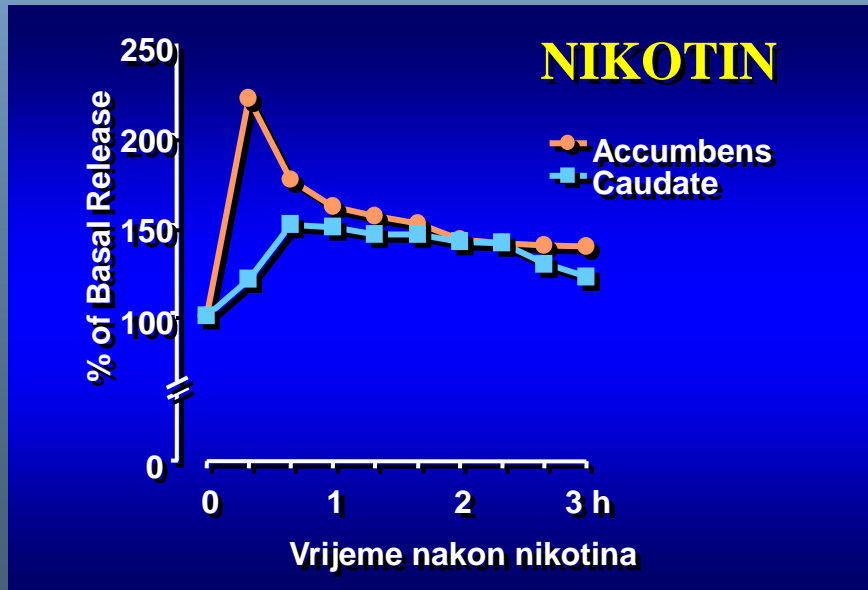
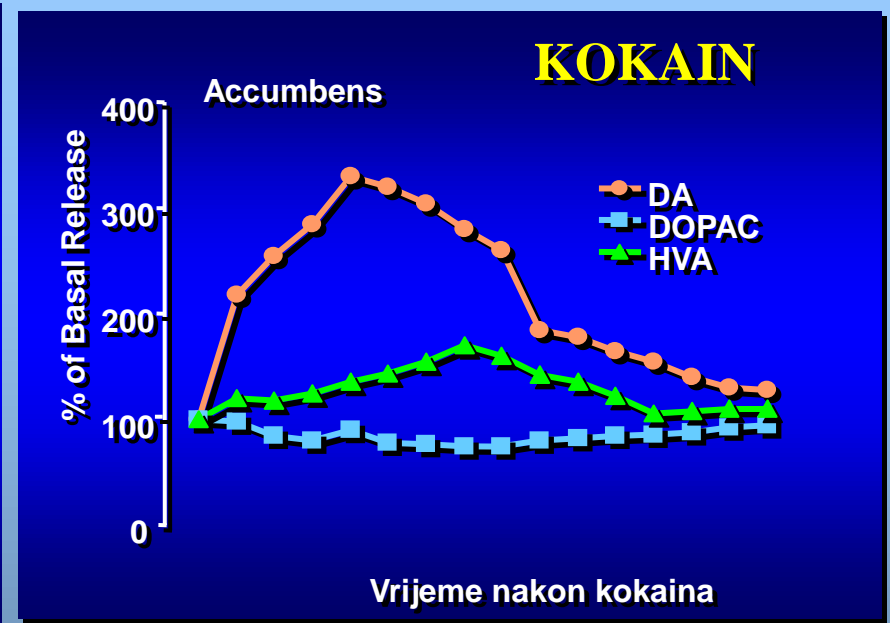
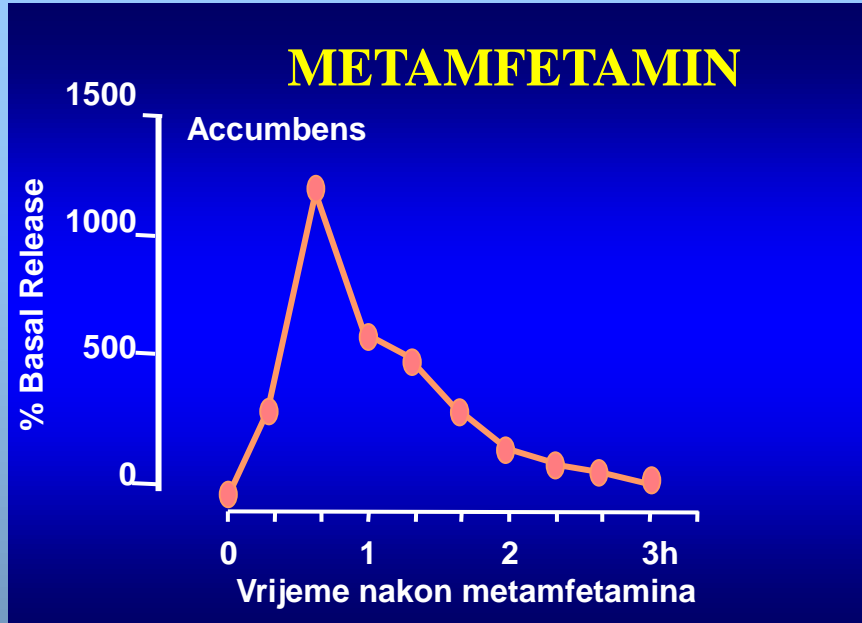


Izvornik: Fiorino and Phillips

# Aktivacija sustava drogom



# Učinak droga na oslobađanje dopamina



# Zašto ljudi jednostavno ne mogu prestati s uzimanjem droga?

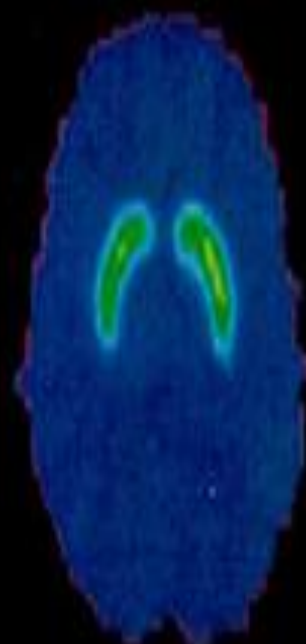
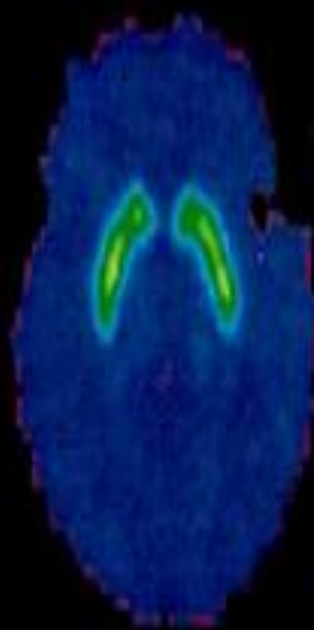
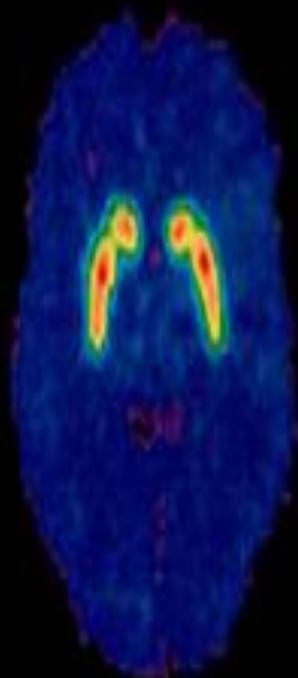
Kada ljudi prvi put probaju drogu, to je obično dragovoljne naravi, ali nakon što uzimaju drogu kroz neko vrijeme, to više nije dragovoljno.

## Zašto ljudi ne mogu prestati?

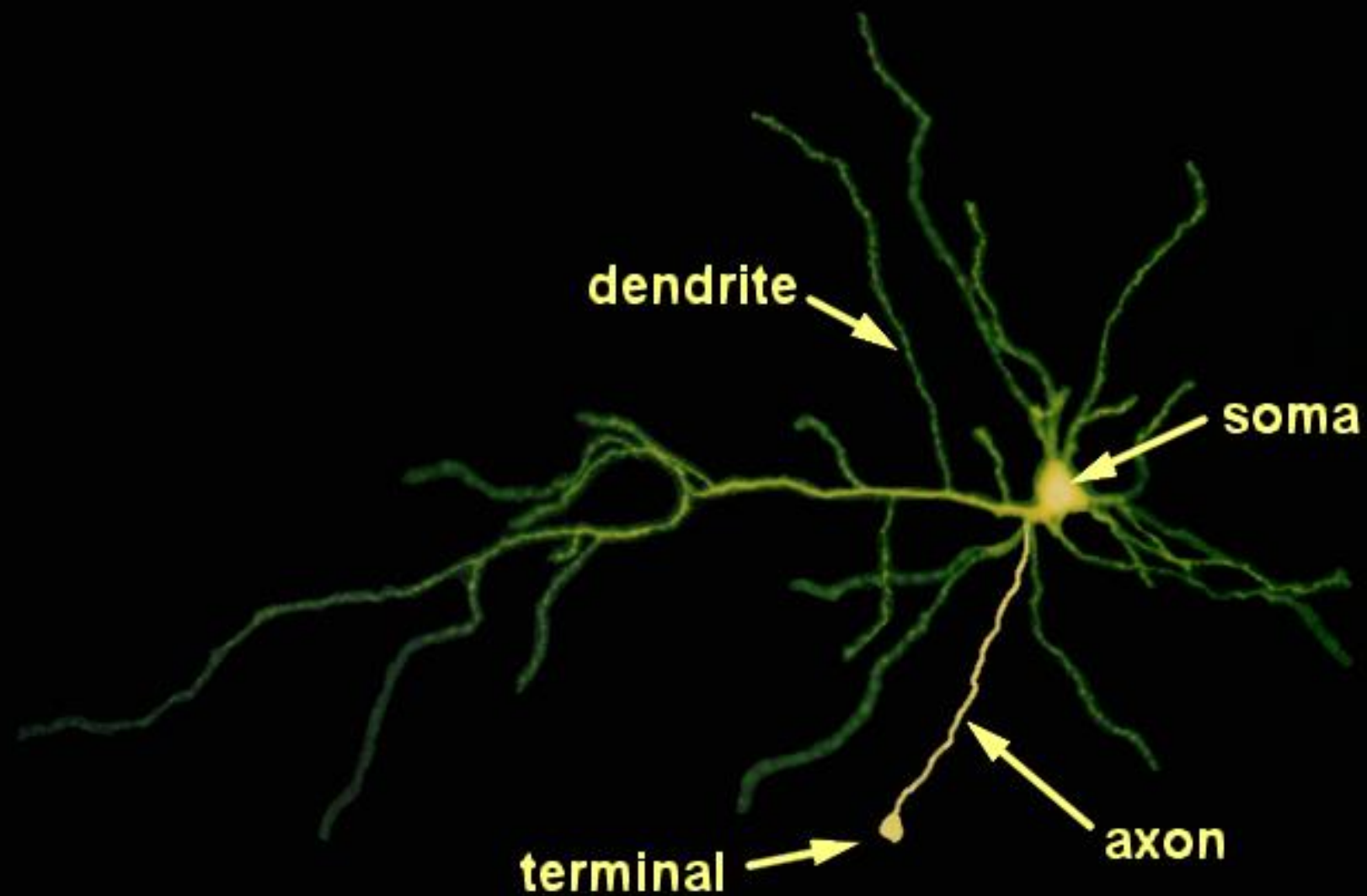




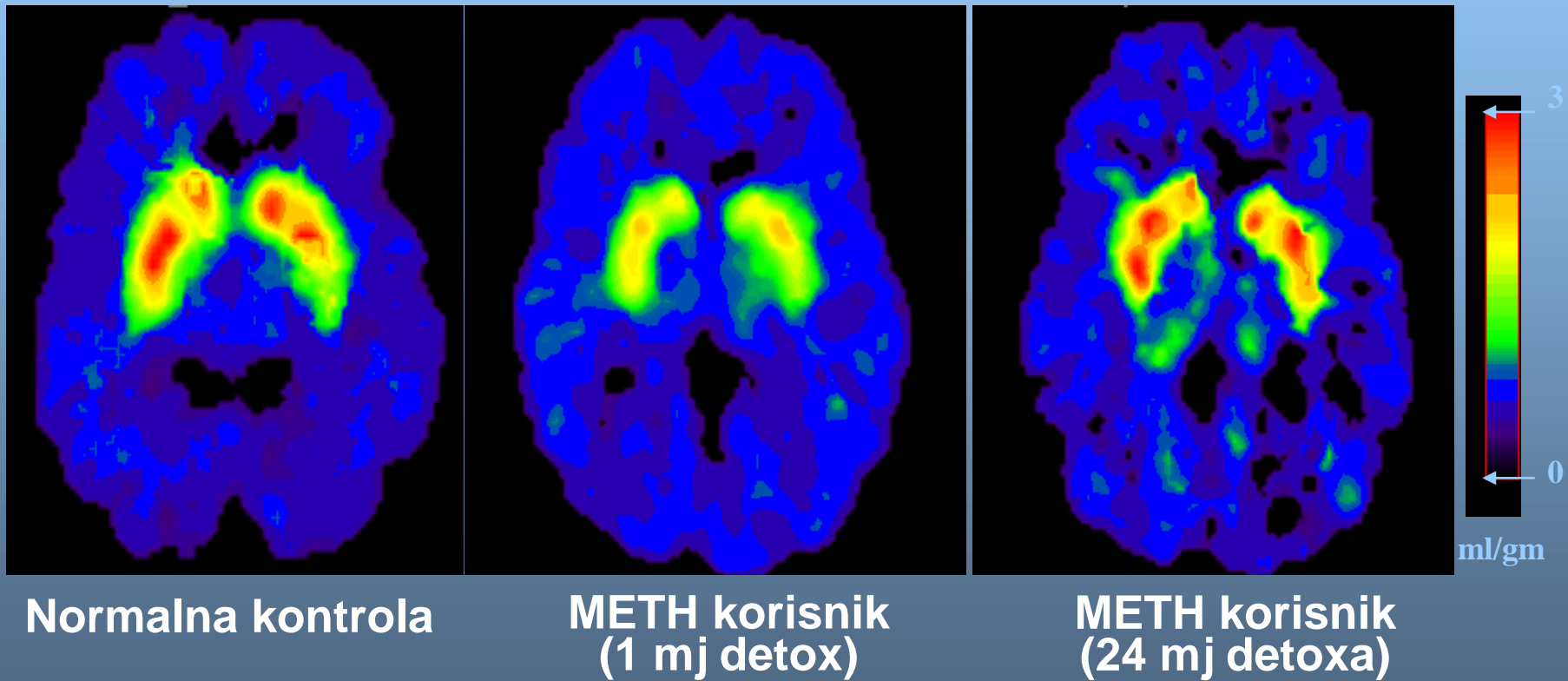
**%ID/cc**



**Control Methamphetamine Methcathinone PD**



# Djelomični oporavak dopaminskih transportera korisnika metamfetamina nakon dvogodišnje apstinencije



(Volkow ND, i sur. 2001. Journal of Neuroscience 21, 9414-8.)

*Jer...*  
**je njihov mozak**

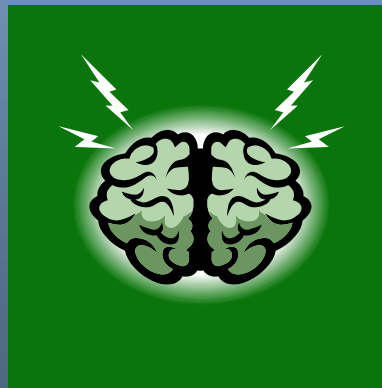
**bio**

*ponovno ožičen*  
*uporabom droga*

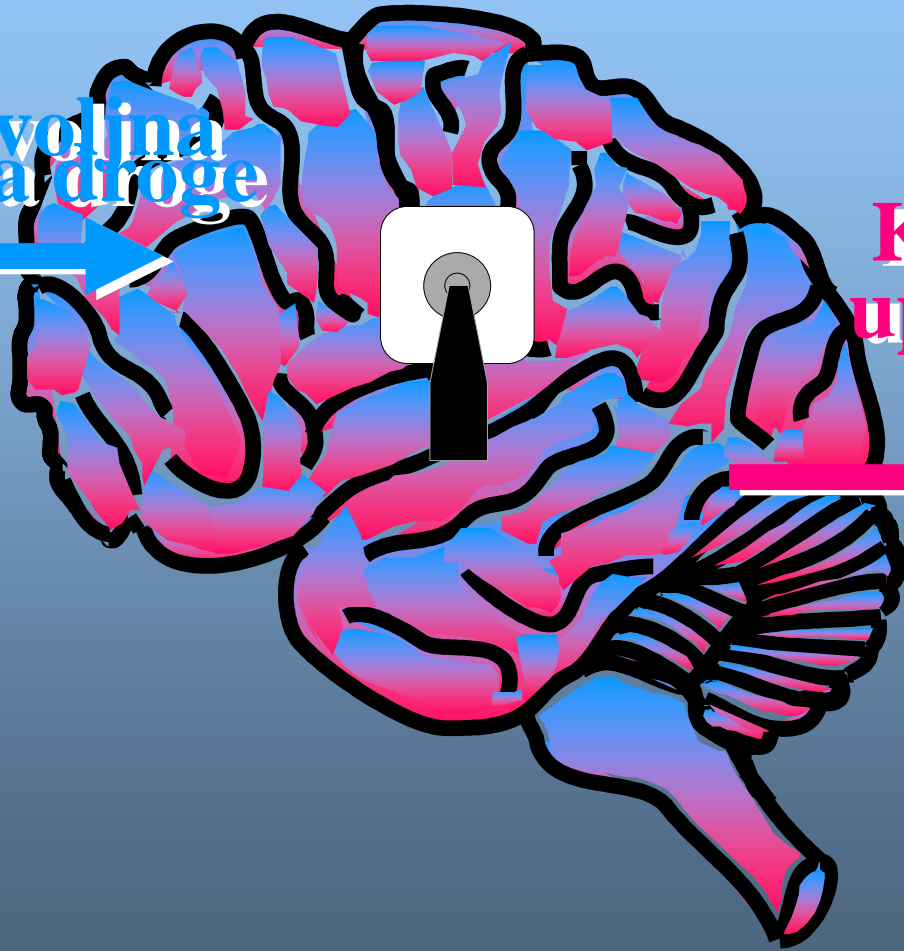


# Zašto ljudi jednostavno ne mogu prestati s uzimanjem droga?

Dugotrajna uporaba droga mijenja mozak na fundamentalan i dugotrajan način!



**Dragovoljna  
uporaba droge**



**Kompulzivna  
uporaba droge  
(ovisnost)**



Ovisnost je, u osnovi,  
*bolest mozga*

*...ALI*

Nije *samo* bolest mozga

## POVIJESNI

- prijašnje iskustvo
- očekivanja
- učenje

## DROGE

## FIZIOLOŠKI

- genetika
- cirkadijani ritam
- patološka stanja
- spol

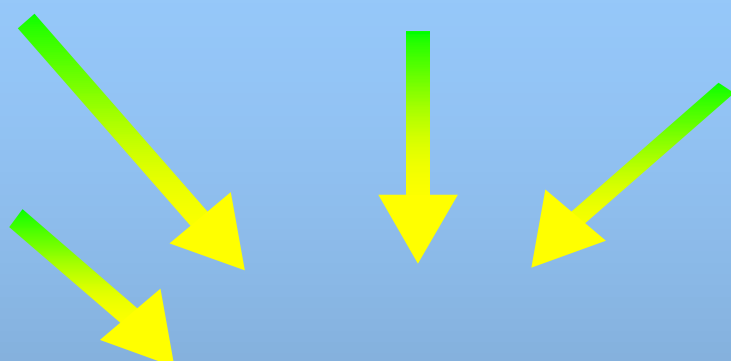
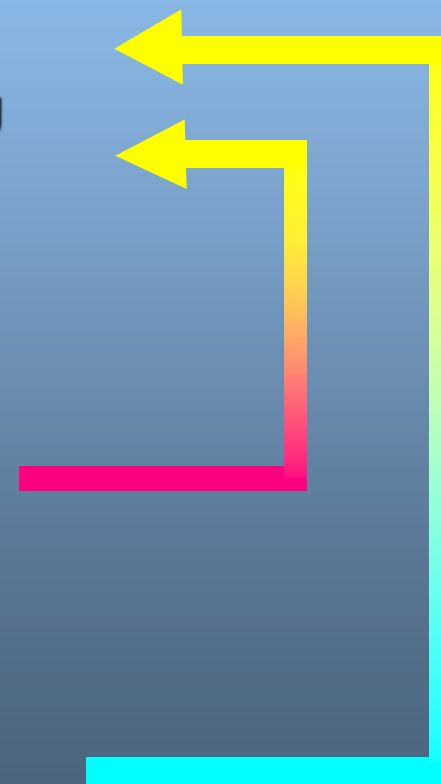
## OKOLIŠNI

- socijalne interakcije
- stres
- uvjetovani podražaji

## MEHANIZMI U MOZGU

## PONAŠANJE

## OKOLIŠ







**Pitanja?**



**Komentari?**

---

**Hvala na pozornosti!**

---

**Zagreb, 8. ožujka 2023.**

**icelic@pravo.hr**