**Životni pregled - upitnik za osobe starije životne dobi (65+)**

1. **Osoba živi**: 1 na selu 2 u gradu

2. **Dob (**koliko osoba ima godina?): \_\_\_\_

3. **Spol**: 1 M 2 Ž

4. **Školska sprema**: 1 bez škole, 2 nepotpuna osnovna škola, 3 osnovna škola, 4 srednja,

 5 fakultet

**A. DJETINJSTVO/OBITELJSKI ŽIVOT**

5. Koje je najranije sjećanje iz vašega djetinjstva?

6. Opišite vaš obiteljski život.

7. Biste li opisali svoju obitelj kao zatvorenu ili otvorenu obitelj?

8. Koje osobe iz vaše obitelji su vam bile najbliskije?

9. Kako ste bili kažnjavani u djetinjstvu?

10. Što vam je bilo važno u djetinjstvu?

11. Koja su bila roditeljska očekivanja od vas kao djeteta?

12. Koje bolesti su preboljeli članovi vaše obitelji?

13. Od kojih bolesti ste bolovali kao dijete?

14. Jeste li ikada bili odvojeni od nekoga vama značajnoga?

15. Dok ste odrastali, je li vam netko blizak umro?

16. Jeste li imali drugih značajnijih gubitaka

17. Čega ste se najviše bojali kao dijete?

18. Recite mi nešto o vašim školskim postignućima.

19. Sjećate li se jeste li imali najboljeg prijatelja s kojim ste dijelili zajedničko vrijeme?

20. Jeste li bili član nekog kluba, grupe, izviđača i sl.?

21. Recite mi nešto o sretnim uspomenama iz vašeg djetinjstva – o mjestu kojeg ste najviše voljeli i zašto?

22. Možete li reći da ste uživali u vašem djetinjstvu?

 **B. ODRASLA DOB/RADNO ISKUSTVO**

 23. Recite mi nešto o najznačajnijem događaju koji vam se dogodio u odrasloj dobi?

 24. Recite mi nešto o svojem poslu i što je on značio za vas?

 25. Recite mi nešto o vašim poslovnim postignućima?

 26. Jeste li se osjećali cijenjeno na vašem radnom mjestu?

 27. Koji hobiji i slobodne aktivnosti su vas zanimale izvan posla?

 28. Jeste li uspostavili važne odnose s drugima?

 29. Kakvu ulogu ima religija/vjera/duhovnost u vašem životu?

 30. Jeste li oženjeni/udani ili imate partnera?

* (Ako da) – Kakva osobe je bio/bila vaš/a partner/ica?

 - Koliko vam je bila važna intimna strana vašega odnosa?

 - Koja su bila vaša očekivanja od braka? Jeste li bili ispunjeni?

 - Sveukupno gledano, možete li reći da imate/ste imali sretno partnerstvo?

* (Ako ne) – Možete li reći koji su bili razlozi da se niste ženili/udavali/imali partnera?

 31. Koje značajne gubitke ste doživjeli tijekom svoje odrasle dobi?

 32. Što su predstavljali za vas i kada su se dogodili?

 33. Kojim svojim postignućima ste najviše ponosni iz obiteljskog/partnerskog života?

 34. Kojim svojim postignućima ste najviše ponosni iz svog radnog iskustva?

**3. SADA I OVDJE**

 35. Koje su najvažnije prekretnice u vašem životu?

 36. Zbog čega su one značajne?

 37. Što biste učinili drugačije?

 38. Kako biste promijenili slijed događaja u vašem životu?

 39. Koje je najsretnije razdoblje u vašem životu do sada?

 40. Zbog čega je to razdoblje najsretnije u vašem životu?

 41. U čemu sada pronalazite zadovoljstvo u vašem životu?

 42. Sveukupno gledano, prema vašem mišljenju kakav je bio vaš životni stil?

 43. Prema vašem mišljenju, kako ste se nosili s gubicima i promjenama u vašem životu?

 44. Što/tko vam je pomagao u trenucima suočavanja s gubicima i promjenama u životu?

 45. Jesu li vam prethodni načini suočavanja pomagali u trenutnoj situaciji?

 46. Što je najznačajnije u vašem životu sada?

 47. Što biste željeli još postići prije smrti?

***Dodatne bilješke:***

* Kako ste se vi (kao intervjuer) osjećali vodeći razgovor/e s klijentom?
* Pitajte klijenta kako se on/ona osjećao dok ste vodili razgovor?
* U čemu je ovaj razgovor/i bio koristan za klijenta - pitajte klijenta?
* Je li s nekim ranije vodio ovakav razgovor?

 Ako da, s kime \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Intervjuer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_